



ГБУЗ «Оренбургский областной центр  
медицинской профилактики»  
Адрес: 460040, г. Оренбург,  
ул. Алтайская, д. 12 «А»  
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»  
Адрес: 460044, г. Оренбург,  
ул. Березка, д. 26, офис 2  
socialinfo@yandex.ru

# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

## Геморрагическая лихорадка Эбола

Это острое инфекционное заболевание, вызываемое одноименным вирусом. Редкое, но крайне опасное заболевание. Летальности достигает 90 случаев из 100. Индекс заразности достигает 95 %! Лечения или надежной вакцины от этой болезни на данный момент не существует.

Впервые вирус был выделен в 1976 году, в районе реки Эболы в Заире, западная Африка. Это и дало ему название. Резервуаром вируса в природе считаются грызуны, обитающие около жилища человека.

По данным ВОЗ на 01.08.2014 года, эпидемическая ситуация по лихорадке в странах западной Африки является чрезвычайным событием и представляет угрозу общественному здравоохранению других государств.

В целях предупреждения заражения геморрагической лихорадкой Эбола гражданам Российской Федерации настоятельно рекомендуется без острой необходимости воздержаться от поездок в Гвинею, Сьерра-Леоне, Либерию и Нигерию.

При нахождении в указанных странах рекомендуется:

- использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с больными людьми с высокой температурой;
- проводить регулярные проветривания помещений, влажную уборку, соблюдать правила личной гигиены;
- при появлении симптомов заболевания необходимо носить медицинскую маску (или свернутую в 4-5 раз марлю) и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

## Пути передачи инфекции

Заражение вирусом происходит через слизистые оболочки, а также микротравмы кожи, попадая в кровь и лимфу человека. Вирус Эбола передается при контакте с жидкостями организма инфицированного животного. От человека к человеку передача может происходить через прямой контакт с кровью или биологическими жидкостями заболевшего человека (в том числе умершего или бальзамированного). Наиболее часто вирус Эбола распространяется через родственников и друзей, так как они находятся в тесном контакте при уходе за больными людьми. Или при контакте с загрязненным медицинским оборудованием, в частности – иглами и шприцами. В течение двух недель после выздоровления возможна передача вируса через сперму. Медицинские работники без специальной одежды также подвергаются опасности заболеть.

## Симптомы и течение

Инкубационный период – от 2 до 21 дня после попадания в организм вируса. Наиболее часто симптомы появляются на 8-10 день. Заболевание начинается стремительно с сильной слабости и головной боли, болей в мышцах, диареи, болей в животе, ангины. Позднее появляется сухой кашель и колющие боли в грудной клетке, развиваются признаки обезвоживания, рвота, сыпь. В 40-50 % случаев начинаются кровотечения из носа, глаз, десен, ушей, влагалища, появляется кровавая рвота. Развитие кровотечений зачастую указывает на неблагоприятный прогноз. Если зараженный человек не выздоравливает в течение 7-16 дней после первых симптомов, то возрастает вероятность смертельного исхода.