



ГБУЗ «Оренбургский областной центр  
медицинской профилактики»  
Адрес: 460040, г. Оренбург,  
ул. Алтайская, д. 12 «А»  
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»  
Адрес: 460044, г. Оренбург,  
ул. Березка, д. 26, офис 2  
socialinfo@yandex.ru

# Адские смеси: смертельно опасно! (Памятка для родителей)

В последнее время появилось большое количество новых наркотиков – так называемые спайсы. Эти курительные смеси чрезвычайно опасны, так как повсеместно доступны, просты в употреблении и действуют в первую очередь на психику.

Их распространение осуществляется в основном через Интернет.

**И мы просто обязаны срочно защитить от этого адского зелья наших детей.**

**Ведь цена промедления – их здоровье и даже сама жизнь!**

## **Необходимо знать, что после употребления спайса:**

- действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов;
- сопровождается кашлем (обжигает слизистую);
- сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости);
- мутнеет либо краснеет белок глаз (важный признак, поэтому наркоманы носят с собой глазные капли);
- нарушается координация;
- появляется дефект речи (заторможенность, эффект замедления магнитофонной пленки);
- возникает заторможенность мышления;
- провоцируется неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;
- бледнеет лицо;
- учащается пульс;
- случаются приступы смеха.

## **Основные приметы**

Подросток начинает пропускать уроки, падает успеваемость. Все время лжет. Появляются друзья, о которых не рассказывает. При разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что наберет позднее. Появляются колебания настроения, раздражительность до ярости, уходит от любых серьезных разговоров, контакта с родителями, отключает телефон. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить из дома. Теряет чувство реальности, развивается паранойя.

### Как выглядит наркотик?

Этот реагент – порошок, который похож на обычную соду. Его разводят разными способами и наносят (опрыскивают) на «основу». Чаще всего – обычная аптечная ромашка, а также другие лекарственные травы. Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой.

### Очень важно!

Алкоголь, и даже пиво, значительно усугубляют действие наркотика. Часто подростки употребляют их, чтобы скрыть наркотическое опьянение.

### Наша справка

Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом. У них напрочь отсутствует самокритика, затрудняется мыслительный процесс, они общаются только с себе подобными, поэтому убеждены, что курят все.

Сначала хватает одной-двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления. Потом – доза. Позднее они начинают курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если наркотика нет.

Приходят в себя очень долго – как правило, через несколько месяцев, прежде чем начинают адекватно оценивать происходящее. Возможны необратимые последствия.

### Что нужно сделать, если вы обнаружили симптомы?

Не впадать в отчаяние, не замыкаться в себе, успокоиться.

Никого не обвинять. Откровенно поговорите с ребенком, будьте готовы к негативным реакциям.

Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики он употребляет.

Поговорите с теми, кто может дать вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам, собратьям по несчастью.

Не пытайтесь справиться с бедой сами!

## АДРЕСА ПОМОЩИ

Амбулаторное детско-подростковое отделение наркологического диспансера – г. Оренбург, ул. Невельская, 4 «ж», тел. (3532) 57-24-68.

Круглосуточное стационарное отделение медико-социальной реабилитации – г. Оренбург, ул. Невельская, 4 «ж», тел. (3532) 40-46-79.

«Телефон доверия» для зависимых людей и их родственников – 8(3532) 57-26-26.

