

ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Туберкулез – опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочки Коха)



Чаще всего (в 90% случаев) туберкулез поражает органы дыхания (легкие), но может поразить другие органы и ткани человека (глаза, кости, кожу, почки, кишечник, и т.д.).

Основной источник инфекции – больные легочной формой туберкулеза, выделяющие в окружающую среду микобактерии туберкулеза. Заражение туберкулезом происходит двумя путями: через воздух (воздушно-капельный путь) и через пищу (пищевой путь). Наиболее распространенный воздушно-капельный путь передачи – при кашле, чихании, смехе, разговоре палочки Коха от больного туберкулезом попадают в дыхательные пути и легкие здоровых людей и вызывают заболевание. Кроме того, туберкулезом можно заразиться при пользовании полотенцем, постелью, посудой больного. Реже встречается пищевой путь передачи инфекции – через сырое молоко, мясо, яйца от больных туберкулезом животных и птиц.

Как правило, чаще всего заболевание возникает при длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

Любой человек может заболеть туберкулезом!!!

Первыми симптомами и признаками заболевания туберкулезом являются: субфебрильная температура тела неясной этиологии, длительный кашель, похудание на 5-10 кг и более, общая слабость, повышенная утомляемость, потливость (особенно по ночам).

При появлении и сохранении вышеуказанных признаков необходимо немедленно обратиться к лечащему врачу, который назначит исследования для подтверждения или исключения диагноза туберкулез.

Основной метод раннего выявления туберкулеза среди детского и подросткового населения – это туберкулинодиагностика (реакция Манту), которая

должна проводиться ежегодно. Начиная с 15-летнего возраста, проводится флюорографическое обследование.

Взрослому человеку необходимо проходить профилактическое флюорографическое обследование ежегодно!!!

Как можно защититься от заражения туберкулезом?

Наиболее эффективной мерой защиты является вакцинация.

Профилактические прививки против туберкулеза проводятся новорожденным детям на 3-4 день после рождения и детям в возрасте 7 и 14 лет.

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма, ведите здоровый образ жизни!

• Соблюдайте режим труда и отдыха.

• Питайтесь полноценно.

• Регулярно занимайтесь спортом, закаливанием.

• Больше бывайте на свежем воздухе.

• Не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении

• Не злоупотребляйте алкоголем, наркотиками.

• Чаще проветривайте помещения.

• Систематически проводите влажную уборку помещений.

• Пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены.

• Обязательно соблюдайте личную гигиену (мытьё рук после возвращения с улицы, из транспорта, из туалета и перед едой).

• Держитесь подальше от кашляющих людей.

БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!

ТУБЕРКУЛЕЗ И ДЕТИ

Ежедневно мы сталкиваемся с палочкой, которая вызывает туберкулез. Она находится везде: в воде, почве, воздухе, на окружающих нас предметах. Причем, это очень живучая палочка: в высушенном виде она может сохраняться до 5 лет. Она очень боится прямого солнечного света, поэтому в начале прошлого века, когда туберкулез был очень распространен, а лечить его не умели, больных отправляли либо на юг, где всегда солнечная погода, либо на горные курорты, где воздух богат ультрафиолетом.

Источником заражения является, главным образом, больной человек, выделяющий с мокротой туберкулезные палочки (микобактерии). Заражение происходит при вдыхании мельчайших частиц пыли или брызг мокроты, а также с пищей. Наследственная передача туберкулеза современной наукой отрицается. Но установлено, что передается предрасположенность к заболеванию.

Человеческий организм очень восприимчив к туберкулезной инфекции. Однако в большинстве случаев первичное заражение вызывает в организме небольшие изменения, ведущие к образованию нестойкого иммунитета. Для того, чтобы заболевание проявилось в полной мере, необходимо, чтобы организм не смог сопротивляться инфекции.

Сопrotивляемость снижается при плохом питании, запыленности на рабочем месте, плохих жилищных условиях, ослаблении, истощении организма.

Туберкулезная инфекция, попадая в организм через дыхательные пути, в дальнейшем проникает в кровь и может поразить не только легкие (чаще всего), но и любые другие органы. Считается, что туберкулез поражает все, кроме волос и ногтей: почки, кишечник, глаза, мозговые оболочки и т.д.

Против туберкулеза существует вакцина. Прививку этой вакцины делают детикам после рождения в роддоме.

Ежегодно всех детей проверяют на зараженность туберкулезом, для этого им делают внутрикожную пробу – реакцию Манту. Внутрь кожи вводят специальное вещество – туберкулин, и ровно через 72 часа осматривают место инъекции. Эта процедура позволяет выявить первичное заражение. А также уже возникшее заболевание, пока не проявившее себя никакими болезненными явлениями. Поэтому очень важно ежегодно делать эту туберкулиновую пробу.

Чтобы предотвратить это страшное заболевание необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены - мыть руки после прогулки и перед едой
- правильно питаться
- соблюдать режим дня
- проветривать помещение
- вести здоровый образ жизни (заниматься спортом, закаляться)



СВОЕВРЕМЕННО ВЫЯВЛЕННЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ

Профессиональной деятельностью врача-фтизиатра является не только лечение болезни, но и предупреждение ее распространения. С этой целью ведется строгий учет, контроль за обследованием и лечением: впервые заболевших туберкулезом; состоящих на учете и лиц, находящихся в бытовом и профессиональном контакте с больными.

От того на каком этапе выявлено заболевание, как пациент и его окружение понимают ситуацию и выполняют рекомендации врача зависит эффективность лечения, прогноз и срок реабилитации. Не секрет, чем раньше выявлено заболевание, тем лучше исход. Но туберкулез это коварное заболевание и на ранних этапах больной не ощущает симптомов. Выявляться туберкулез в этот момент может только при флюорографических профилактических осмотрах.

Работа по проведению проф. осмотров проводится совместно с общей лечебной сетью в соответствии с действующими приказами МЗ РФ и Оренбургской области, которые регламентируют сроки, периодичность осмотров в зависимости от категории граждан. Зачастую население игнорирует проф.осмотры и отказывается от посещений врача, ссылаясь на занятость и большие очереди на приемах. Лица, страдающие хроническим алкоголизмом, наркоманией, ведут асоциальный образ жизни, который приводит к распространению туберкулеза среди населения. Хочется обратить внимание на то, что Оренбург находится в центре системы исправительных учреждений, где содержатся больные туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью, что особенно усугубляет эпидемиологическую обстановку. Самое главное, что страдает самое уязвимое население – это дети и подростки

В больном обществе не может быть здорового поколения.

В.С. Бондина,
заведующая поликлиникой
ГБУЗ «ОГПТД»

ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики»

Адрес: город Оренбург, ул. Алтайская 12а, тел.: 8 (3532) 33-62-10, 70-32-45

Горячая линия: 8 (3532) 70-32-45 (работает каждый вторник с 10.00 до 13.00)

На вопросы по профилактике факторов риска заболеваний и здоровому образу жизни отвечают высококвалифицированные специалисты.