



ГБУЗ «Оренбургский областной центр
медицинской профилактики»
Адрес: 460040, г. Оренбург,
ул. Алтайская, д. 12а
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»
Адрес: 460044, г. Оренбург,
ул. Березка, д. 26, офис 2
socialinfo@yandex.ru

Хламидийная инфекция

Хламидии (микробы) паразитируют внутри клеток, где и размножаются, поэтому данное заболевание достаточно сложно вылечить. По этой же причине антибактериальная терапия не всегда может быть эффективной.

Как можно заразиться хламидиозом?

Основной путь передачи – половой. Для данной инфекции абсолютно не характерен бытовой путь. Хламидия не может жить вне организма. Нельзя заразиться от сидения на унитазах, в бане или через посуду.

Как проявляется хламидиоз?

Инкубационный период может длиться до 30 дней. Вероятность заражения при незащищенном половом акте составляет около 50%.

К основным клиническим симптомам у мужчин относятся: скудные выделения из мочеиспускательного канала, боль при мочеиспускании.

У женщин отмечается боль внизу живота, болезненность при мочеиспускании, выделения из влагалища, межменструальные кровотечения. Достаточно часто хламидийная инфекция протекает бессимптомно, поэтому диагностируется на поздних стадиях и чревата возникновением серьезных осложнений, вплоть до бесплодия.

У мужчин одним из осложнений является воспаление придатков яичка, у женщин появляется воспаление матки и ее придатков. Можно заподозрить инфекцию, если взять мазок. Но наиболее информативным методом является полимеразно-цепная реакция (ПЦР).

Как вылечить хламидиоз?

Положительный и устойчивый результат может дать только комплексное лечение, так как эти микроорганизмы научились вырабатывать резистентность к препаратам. Во время терапии пациент должен соблюдать определенную диету, не употреблять алкоголь и отказаться от незащищенных половых контактов.

Важно, чтобы половой партнер знал о наличии у вас заболевания, даже если у него нет никаких признаков. Необходимо объяснить, что он также должен пройти обследование, поскольку бессимптомное течение болезни абсолютно не снижает риск возникновения осложнений.

Чем опасен хламидиоз?

Он провоцирует предраковые заболевания шейки матки, приводит к невынашиванию плода и внутриутробному инфицированию. Хламидийная инфекция повышает антенатальную смертность, способствует развитию конъюнктивитов и пневмоний у новорожденных.



ГБУЗ «Оренбургский областной центр
медицинской профилактики»
Адрес: 460040, г. Оренбург,
ул. Алтайская, д. 12а
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»
Адрес: 460044, г. Оренбург,
ул. Березка, д. 26, офис 2
socialinfo@yandex.ru

Профилактика инфекций, передающихся половым путем

Главные аспекты:

**не допускайте случайных половых контактов;
используйте защищенные половые контакты;
не занимайтесь самолечением.**

Одним из действенных профилактических средств предупреждения инфекций, передающихся половым путем, выступает презерватив. При этом необходимо помнить: о сроках хранения, правилах применения, одновременно не забывая использовать его во всех вариантах секса.

При возникновении симптомов заболевания, особенно после половой связи, необходимо сразу обращаться к врачам-дерматовенерологам!

**ГБУЗ «Оренбургский
областной
кожно-венерологический
диспансер»:
г. Оренбург, ул. Парижской
Коммуны, 33.
Телефоны регистратуры:
8(3532)37-31-73,
8(3532)57-20-99.**

