



ГБУЗ «Оренбургский областной центр  
медицинской профилактики»  
Адрес: 460040, г. Оренбург,  
ул. Алтайская, д. 12 «А»  
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»  
Адрес: 460044, г. Оренбург,  
ул. Березка, д. 26, офис 2  
socialinfo@yandex.ru

# Инсульт: опасно для жизни!

Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения с повреждением ткани мозга и нарушением его функций. Ни одно другое заболевание не способно практически в одночасье превратить активную личность в совершенно беспомощного инвалида. Вы можете стать свидетелем подобной драматической ситуации и спасти жизнь человеку!

**Чаще инсульт наступает внезапно, больной жалуется на:**

- неожиданно развивающуюся слабость;
- интенсивную головную боль или головокружение;
- потерю односторонней чувствительности на лице, руке или ноге;
- нарушение зрения, двоение в глазах.

**Характерны также внешние признаки:**

- затруднение или невозможность сохранения равновесия;
- растерянный вид, затруднение речи и понимания простых обращений;
- лицо приобретает багрово-красный оттенок;
- частое и глубокое дыхание, нередко с хрипящим характером;
- замедление движений конечностей на одной стороне тела.

**Если вы сомневаетесь: попросите заболевшего улыбнуться, произнести любую простую фразу или показать язык, проверьте силу в его руках!**

**При инсульте:**

- улыбка кривая – одна из сторон лица плохо слушается, уголки губ опущены вниз, язык западает на сторону;
- снижена сила одной руки, «непослушна» нога с этой же стороны.

**Если вы наблюдаете перечисленное (даже частично) – немедленно вызывайте скорую медицинскую помощь!**

**Чем быстрее восстановится кровоснабжение,  
тем больше шансов на полное выздоровление –  
недопустимы даже минуты промедления!**



ГБУЗ «Оренбургский областной центр  
медицинской профилактики»  
Адрес: 460040, г. Оренбург,  
ул. Алтайская, д. 12 «А»  
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»  
Адрес: 460044, г. Оренбург,  
ул. Березка, д. 26, офис 2  
socialinfo@yandex.ru

# СПАСИ ЧЕЛОВЕКА!

Инсульт может случиться у ваших родных, коллег и случайных прохожих. Что нужно сделать до приезда врачей?

Усадите или уложите заболевшего на здоровую сторону, попросите выплюнуть или сами выньте содержимое рта, зубные протезы.

Спросите ФИО (для передачи бригаде скорой медицинской помощи) и сведения, куда сообщить о случившемся, так как больной может потерять сознание.

Нельзя «приводить в чувство» пострадавшего нашатырным спиртом – он может спровоцировать эпилептический припадок!

Нет необходимости поить, убеждать что-либо проглатывать, в том числе и лекарства.

Иногда симптомы развиваются медленно, незаметно для больного, но вы замечаете признаки, описанные выше. В мягкой, но настоятельной форме нужно рекомендовать ему обратиться за медицинской помощью. Лучше ошибиться, чем не спасти жизнь человека!

При остановке дыхания  
необходимо сделать  
искусственную вентиляцию  
легких и непрямой массаж  
сердца!

