

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как оградить ребенка от ядовитых растений?

Необходимо самим знать такие растения, особенно те, которые произрастают в вашей местности. Сейчас это не проблема. Найдите их фотографии в интернете и постарайтесь запомнить. Помните также, что иногда ядовитые растения могут «жить» совсем рядом, даже на ваших подоконниках.

Очень важно с раннего возраста внушать детям, что нельзя жевать листочки, трогать и брать в рот стебли, цветы, кору. Нельзя кушать незнакомые ягоды, не спросив у взрослых. Необходимо просто и доходчиво объяснять малышам, что общение с природой требует особого внимания. Что и в саду, и в лесу, и на речке, и у озера – всюду можно повстречаться с опасностью. Ребенок должен усвоить, что даже красивый цветок или аппетитная ягодка могут сильно навредить его здоровью. Повзрослев, он и сам начнет разбираться в них. Но пока все опасные (даже очень красивые) растения лучше вообще убрать с приусадебных участков.

При выездах за город нужно заранее рассказать ребенку о ядовитых растениях и дать ему посмотреть картинки с их изображением. А позже, гуляя с малышом на природе, можно вместе искать эти растения и напоминать ему, чем они опасны.

Внушать малышам, что любую еду сначала нужно приготовить. И делают это родители. Не будет лишним сказать, что аппетитный на вид плод, например, яблоко, обрызганное химикатами, также может быть опасным для здоровья.

Когда вы с ребенком едете к знакомым на дачу, осторожность и внимательность по отношению к собственному малышу – ваша забота. Возможно, у хозяев нет нужды избегать опасных растений, так как дети в этой семье уже выросли или их нет вообще.

Детям, как и взрослым, не следует долго находиться возле растений, выделяющих летучие ядовитые вещества: например, в зарослях багульника болотного, возле дурмана, ясенца и других.

Внимание!

Во всех ситуациях, при которых причиной отравления может быть ядовитое растение, следует запомнить его название или хотя бы внешний вид и начать оказывать помощь еще до приезда бригады медиков.

Если ребенок в сознании, необходимо промыть ему желудок. Для этого рекомендуется дать выпить до двух стаканов воды (в зависимости от возраста) и при помощи пальцев или черенка ложки, слегка надавливая на корешок языка, вызвать у пострадавшего рвоту. Процедуру стоит повторить 2-3 раза.

Поскольку многие растительные яды замечательно адсорбируются активированным углем, уже после промывания целесообразно принять до десяти таблеток (в зависимости от массы тела больного). Для этого их заливают стаканом холодной воды, доводят до кашицеобразного состояния, после чего выпивают.

Уже после оказания первой помощи нужно, как можно быстрее, доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Помните, что здоровье ваших детей – это ваша ответственность!

Александр ВАРЛАМОВ,
специалист ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики»

АНО «ЦСИ «Развитие»

Адрес: 460044, г. Оренбург, ул. Березка, д. 26. Тел.: +7 (3532) 38-82-50, 38-82-59
socialinfo@yandex.ru

