



ГБУЗ «Оренбургский областной центр
медицинской профилактики»
Адрес: 460040, г. Оренбург,
ул. Алтайская, д. 12 «А»
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»
Адрес: 460044, г. Оренбург,
ул. Березка, д. 26, офис 2
socialinfo@yandex.ru

Осторожно: самолечение!

Любой медицинский работник скажет, что вылечить пациента от заболевания в запущенных стадиях гораздо труднее, чем в начальной фазе. Особенно это касается сложных патологий, когда излечение может стать запоздалым или вообще невозможным. Нередко недуг, который на первичной стадии развития можно побороть за считанные дни, в запущенном состоянии потребует длительной (месяцы, а то и годы), сложной и дорогостоящей терапии. К тому же велика вероятность окончательно навредить здоровью пациента приемом сильнодействующих препаратов, каковыми является большинство медикаментов.

Чем опасно самолечение?

В любой аптеке зачастую можно услышать просьбу покупателя посоветовать «какой-то безвредный антибиотик».

Но безвредных лекарств не существует. Бездумное принятие, на первый взгляд, «оздоравливающих» средств (даже простых витаминов) может в дальнейшем повлиять на здоровье и внутренние органы человека, вызвать аллергию или еще более тяжелое заболевание.

В случае же с антибиотиками дело осложняется еще и тем, что они истребляют не только болезнетворные бактерии, но и полезную микрофлору, без которой наш организм существовать не может. К тому же, если лечение не доведено до конца (а при самолечении пациенты очень часто прекращают прием препаратов, как только почувствуют улучшение состояния), то у оставшихся в живых бактерий вырабатывается устойчивость к данному антибиотику, и в следующий раз он уже не поможет.

В настоящее время существует официальное понятие «ответственное самолечение», которое подразумевает разумное отношение пациента к своему здоровью.



Существуют правила ответственного самолечения, которых следует придерживаться при любом заболевании:

1. Нельзя принимать таблетки при первом же проявлении признаков болезни. Всегда нужно попытаться установить причину недомогания, а если не удастся ее определить – обратиться к врачу.

2. Самолечение должно быть недолгим. Если самочувствие не улучшается 2-3 дня, необходимо обратиться за медицинской помощью.

3. Нельзя лечиться по принципу «чем больше доза – тем быстрее пройдет». Любое лечение без консультации с врачом нужно начинать с приема препарата в минимальной дозировке.

4. Не принимать несколько лекарств сразу. В этом случае они воздействуют не только на организм, но и друг на друга, поэтому возможны самые неожиданные проявления.

5. Биодобавки и гомеопатические лекарственные средства также не должны применяться бесконтрольно – не все натуральное безвредно.

6. Панацеи не существует. Нет таких таблеток, которые помогали бы в любой ситуации.

7. Недопустимо самолечение по принципу «помогло соседке – поможет и мне». Каждый организм имеет ряд индивидуальных особенностей, которые должны учитываться при выборе лекарственного средства.

8. Если в процессе приема препарата возникли новые симптомы, самолечение должно быть прекращено.

9. Нельзя выбирать препараты для ответственного самолечения, опираясь на их рекламу. До покупки должна быть внимательно изучена вся информация, предоставленная производителем в аннотации к лекарственному средству.



Самолечение может привести к:

- потере или помутнению сознания;
- потере чувствительности или параличу в отдельных частях тела;
- любым недомоганиям в период беременности и лактации;
- болям в области сердца или перебоям в его работе, возникающим впервые;
- болям неясного происхождения в области грудной клетки и живота.

**И помните главный завет
великого Гиппократа: «Не навреди!»
Хотя бы – самому себе!**