




Тяжелые последствия тяжелых металлов

Исследованиями ученых установлено, что одним из факторов, ведущих к внутриутробной гибели плода, является высокое содержание токсичных для него тяжелых металлов.

А если ребенок, благодаря героическим усилиям врачей, все же родился. Что его ожидает?

Источники отравления

Известно, что самые вредные для здоровья металлы – кадмий, ртуть и свинец. Специальное обследование детей показало, что данная проблема очень актуальна и для Оренбуржья. Рассмотрим ее поподробнее. . .

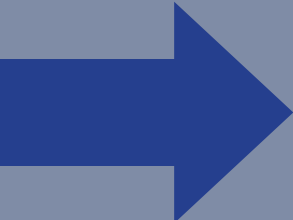


Кадмий. Его химические соединения содержат сигареты, и при курении родителей ребенок вдыхает частицы этого металла вместе с сигаретным дымом. При этом курение беременной женщины, как и кормящей грудью матери, для плода опасней, чем ядерный взрыв.

Выращивание листовых овощей, картофеля и злаков на загрязненной почве с высоким содержанием кадмия может стать источником различных заболеваний.

Высокая концентрация металла отмечается в почках и печени животных, а также морских рыб.

Проживание рядом с промышленными предприятиями, особенно металлургическими и нефте-перегонными, выделяющими большое количество кадмия в атмосферу, автоматически включает детей в группу риска.



Свинец. В организм ребенка он попадает с продуктами выхлопных газов автомобилей.

Значительное количество свинца накапливается в овощах и фруктах, которые способны аккумулировать его из воздуха, воды и почвы.

Возможно попадание металла посредством продуктов, хранившихся в таре, содержащей свинец.

Высокое содержание отмечается в печени животных.



Ртуть. Ее могут содержать некоторые пестициды, а также продукты, ими обработанные.

Опасно для ребенка вдыхание паров ртути, которое часто наблюдается, когда она вытекает из разбитых градусников и распространяется по комнате.

Стоматологические материалы из амальгамы – также могут содержать ртуть.

Находящийся в вакцинах ртутный консервант – тимеросал – является причиной драматического роста заболевания аутизмом и большинством других неврологических расстройств среди детей.

Причины и следствия

Вы кормите ребенка препаратами кальция, а эффекта нет? Причиной может быть избыток кадмия и свинца. В результате кости становятся хрупкими и легко ломаются. Кадмий, накапливаясь годами, способен привести к неприятностям со здоровьем, в частности к нарушению работы почек и повышенной вероятности образования почечных камней, заболеванию легких, возникновению гипертонии. Избыток кадмия в организме может привести к онкологическим заболеваниям – раку легких, поджелудочной и предстательной желез.

Хроническое отравление свинцом постепенно приводит к нарушениям функций почек, нервной системы, анемии. Токсичность металла увеличивается при недостатке в организме кальция и железа. Ученые пришли к выводу, что степень интеллекта детей находится в обратно пропорциональной зависимости от количества свинца, содержащегося в зубах (молочных). При повышенном содержании дети хуже выполняют различные психологические тесты.

Ртуть в органической форме легко оседает в мозге и клетках мышечной ткани сердца, поэтому младенцы, которые подверглись ртутным отравлениям в начальные месяцы жизни или еще в материнской утробе, могут иметь врожденные пороки или неврологические проблемы: аутизм, ДЦП. Отравления ртутными соединениями (метилртутью) крайне опасны для здоровья и вызывают зрительные нарушения, набухание десен, слюнотечение, кожную сыпь, усталость, тремор, нервозность, боль в суставах и головную боль, проблемы с координацией.

Естественный вывод

Существуют различные способы выведения тяжелых металлов. Предлагаем естественный метод. Доктор Дитрих Клингхардт использует кориандр (кинзу) для вывода ртути из мозга. По его словам, минимальная суточная доза для вывода металлов – 5 граммов (примерно одна чайная ложка). Лечение должно продолжаться 2-3 месяца.

Можно также заваривать специальный лечебный чай. Рецепт: размельчить кинзу, взять 8 чайных ложек (или даже больше) нарубленной травы, залить литром кипятка, настоять 20 минут. Не использовать металлическую посуду!!! Иначе кориандр выведет металлы из нее прямо в чай. . .

Соблюдайте меры предосторожности – и будьте здоровы!

**Флюра ГИЛЬМУТДИНОВА,
К.М.Н., специалист ГБУЗ «Оренбургский областной
центр медицинской профилактики»**

АНО «ЦСИ «Развитие»

Адрес: 460044, г. Оренбург, ул. Березка, д. 26, офис 2
socialinfo@yandex.ru