**Энерготраты при различных видах трудовой деятельности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа | Вид трудовой деятельности | Энерготраты,кДж/ккал в сут. |
| I | Работники умственного труда | 9196-11704 / 2200-20800 |
| II | Работники лёгкого физического труда | 9823-12540 / 2350-3000 |
| III | Работники среднего по тяжести труда | 10450-13376 / 2500-3200 |
| IV | Работники тяжёлого физического труда | 12122-15466 / 2900-3700 |
| V | Работники особо тяжёлого физического труда | 16302-17974 / 3900-4300 |