

газета для тех, кто ценит здоровье и достойный образ жизни

# Здравствуйте **PLUS**

Областное научно-популярное  
медицинское обозрение

№ 2 (192) 2014

16+



**МОЙ  
ЛЮБИМЫЙ  
ДОКТОР**

В канун Дня медицинского работника состоялось чествование представителей областного здравоохранения. На торжественной церемонии присутствовал и.о. губернатора области Юрий Берг. Поздравив собравшихся с профессиональным праздником, он отметил, что в их лице приветствует все медицинское сообщество региона.



## Есть такая профессия...

В своем выступлении Юрий Александрович остановился на достижениях оренбургского здравоохранения и подчеркнул важность труда каждого медика – от специалистов крупных многопрофильных клиник до скромных тружеников сельских ФАПов.

Затем и.о. губернатора провел церемонию вручения ежегодных областных премий «Достоинство и милосердие».

В номинации «Лучший врач» лауреатом стала Татьяна Парфенова, заведующая детским поликлиническим отделением ГБУЗ «Оренбургский областной клинический противотуберкулезный диспансер».

Лучшим сельским врачом названа Карлгаш Джумашева, врач-терапевт Фурмановской врачебной амбулатории ГБУЗ «Первомайская РБ».

В номинации «За верность и преданность профессии» отмечена Тамара Ефашкина, заместитель главного врача по контролю качества производства компонентов и препаратов крови ГБУЗ «Областная станция переливания крови».

Бригада врачей ГБУЗ «Оренбургский областной клинический онкологический диспансер» в составе детского хирурга, заведующего детским операционным блоком Виктора Шатунова, врачей-урологов хирургического отделения №1 Рустама Исмакова и Ильнура Тукманбетова получила награду в номинации «За спасение и сохранение жизни». В сентябре прошлого года бригада врачей провела пятимесячному ребенку уникальную операцию с минимальной кровопотерей – удаление опухоли, исходящей из почки. Масса удаленной почки с опухолью составила 1/6 часть веса пациента. Малыш хорошо перенес операцию, выписан в удовлетворительном состоянии, находится под наблюдением врачей.

Лучший специалист среднего звена здравоохранения – Ольга Мулюкова, она работает старшей медицинской сестрой Мустаевской врачебной амбулатории ГБУЗ «Новосергиевская РБ».

Лучшим фармацевтическим работником признана Полина Тулупова, за-

ведующая аптекой – провизор ГБУЗ «Тоцкая районная больница».

Ирина Якубович, начальник отдела эпидемиологического надзора Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Оренбургской области, отмечена в номинации «Лучший санитарный врач».

Преподаватель ГБОУ СПО «Бузулукский медицинский колледж» Татьяна Кайшева получила премию в номинации «Лучший преподаватель образовательного медицинского учреждения».

Благодарственного письма Губернатора Оренбургской области удостоен главный врач государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Оренбургская районная больница» Александр Зверев.

С поздравлениями и словами благодарности за сложный и ответственный каждодневный труд к коллегам обратилась и.о. министра здравоохранения области, Заслуженный врач России Тамара Семивеличенко. Особые слова признательности прозвучали в адрес ветеранов здравоохранения, чьи традиции чтят и продолжают новые поколения. Тамара Николаевна отметила, что труд людей в белых халатах не знает выходных, и приветствовала тех, кто даже в праздничный день на посту – работает на «скорой», в операционной, в родзале, в приемном отделении больницы. Затем руководитель регионального здравоохранения вручила двадцати пяти коллегам государственные и ведомственные награды.

В ходе торжественного мероприятия медицинским работникам были вручены Благодарственные письма председателя Законодательного собрания области, Главного Федерального инспектора по Оренбургской области, а также почетные грамоты обкома профсоюза работников здравоохранения и другие награды. Традиционно состоялось чествование ветеранов здравоохранения. ➤



# Попали в десятку!

По условиям рождаемости Оренбуржье оказалось в десятке российских лидеров. Такие результаты исследований представил специализированный Центр ИТАР-ТАСС. Набрав 40 баллов, Оренбургская область заняла девятую строчку рейтинга среди 83 регионов России.



Позиция территорий определялась с учетом ряда исследований – изучались размеры региональных пособий, единовременных выплат и материнского капитала, обеспеченность дошкольными детскими учреждениями. Учитывались и частота разводов, численность детей, оставшихся без попечения родителей, статистика младенческой и детской смертности.

По данным Росстата, в Оренбургской области коэффициент рождаемости на 1000 человек населения составил 14,8. Это самый высокий показатель в Приволжском федеральном округе.

Первое место в рейтинге по условиям рождаемости заняла Московская область.

Вопросы материнства и детства стоят на особом контроле и.о. губернатора Ю.А. Берга и Правительства Оренбургской области. Почти третья часть средств, направленных на модернизацию здравоохранения, предназначена для развития службы детства и родовспоможения. С целью укрепления материально-технической базы службы капитально отре-

монтировано 34 родильных отделения из 40 функционирующих. Организованы два межрайонных перинатальных центра в Бузулуке и Орске. Переоснащены все реанимационные палаты для новорожденных.

В течение последних лет на территории области сформирована сеть медицинских организаций во главе с ГБУЗ «Оренбургский клинический перинатальный центр», оказывающих высокотехнологичную и дорогостоящую помощь более чем 1000 новорожденным ежегодно.

С 2013 года работает служба круглосуточной реанимационно-консультативной помощи.

Область включена в федеральную программу строительства перинатального центра с финансовым обеспечением в 2,5 миллиона рублей. Начало строительства объекта планируется уже в текущем году. +

## Бугурусланская РБ: вчера, сегодня, завтра

60 лет назад, 12 июня 1954 года, начала свое летоисчисление Бугурусланская районная больница. Все начиналось с небольших зданий, где расположились амбулатория и стационар на 5 коек.

Сегодня в состав Бугурусланской районной больницы входят стационарная служба, представленная 92 круглосуточными койками и 35 койками дневного стационара; поликлиника на 350 посещений в смену, 4 амбулатории, 38 фельдшерско-акушерских пунктов, 8 домовых хозяйств.

Главная задача лечебного учреждения – развитие медицинской помощи сельскому населению.

В больнице работают 53 врача и 197 средних медицинских работников. В рамках проекта «Земский доктор» сюда прибыли 3 молодых специалиста.

В поликлинике РБ трудятся 5 участковых терапевтов, 3 участковых педиатра, узкие специалисты. Здесь имеется хорошая диагностическая база. Функционирует травматологический пункт. Рабочие места участковых врачей автоматизированы. Внедрены подсистемы «Плановая госпитализация», позволяющая направлять пациентов



в областные клиники для оказания высокотехнологичной медицинской помощи, и «Центральный архив медицинских изображений» - для хранения, передачи и оперативного обмена специалистами результатами диагностических исследований.

Благодаря программе модернизации здравоохранения заметно улучшилось техническое оснащение лечебного учреждения, в частности появился компьютерный томограф. За

более чем двухлетний период на нем обследовано около 5 тысяч пациентов не только города и района, но и соседних территорий.

В отделении скорой помощи работают 8 специалистов. За год выполняется свыше 6 тысяч выездов. Имеется возможность на месте снимать ЭКГ, проводить биохимические анализы крови, определять уровень сахара в крови. Оснащение автомобилей навигационной спутниковой системой «ГЛОНАСС» повышает оперативность службы.

Для приближения экстренной специализированной помощи пациентам с сочетанными травмами на базе Бугурусланской РБ организован межмуниципальный травматологический центр, где помощь пострадавшим в ДТП оказывают в круглосуточном режиме. Развернуто отделение на 45 коек - 30 травматологических и 15 нейрохирургических. Работают врачи-травматологи, нейрохирург, ортопед. В операционной установлены рентген-аппарат, С-дуга, применяется новая ортопедическая приставка. Планируется проведение артроскопических операций на суставах, внедрение операций блокируемыми штифтами. +

## ❑ nota bene

В рамках Всемирного дня донора в Оренбурге прошло грандиозное массовое мероприятие под лозунгом «Здоровый донор – здоровое Оренбуржье!», главная цель которого – популяризация донорства крови и ее компонентов, пропаганда здорового образа жизни, воспитание принципов гуманизма, милосердия и человеколюбия.

Организатором акции выступило ГБУЗ «Оренбургская областная станция переливания крови».



# От сердца – к сердцу!

Ежегодное проведение в области ярких и масштабных акций в поддержку донорского движения стало уже доброй традицией.

С кратким приветственным словом к участникам мероприятия обратился и.о. губернатора области Юрий Берг. Он отметил особую значимость донорского движения.

– Не случайно слово «донор» происходит от латинского «дарить», – резюмировал глава региона. – Звание «Почетный донор» имеют более полумиллиона россиян, а в Оренбуржье их более 12 тысяч. Отрадно, что высокую сознательность и способность прийти на помощь проявляет молодое поколение – будущее страны.

Вот и на сей раз с самого утра на областной станции переливания крови, а также в специальном мобильном пункте прошли безвозмездные донорские донации. Представители органов власти, организаций и предприятий, первичные доноры влились в число тех, кто добровольно и бескорыстно приходит на помощь людям, отдавая свою кровь, что называется «от сердца к сердцу». Таких оказалось более 120 человек, большинство из которых – молодые люди. Было сдано более 50 литров крови.



– В Оренбуржье при поддержке Губернатора и Правительства области успешно реализуются Закон «О донорстве крови и ее компонентов» и соответствующая федеральная программа, мотивирующие наших сограждан на активное участие в этом движении и привлечение в него молодежи, – считает главный врач ГБУЗ «Оренбургская областная станция переливания крови» Ринат Гильмутдинов. – Ежегодно в славные ряды доноров вливаются все новые оренбуржцы: если в 2012 году число новичков составило более двух тысяч человек, то в 2013 году – почти 3,5 тысячи. И что особенно важно – 93 процента добровольцев сдают кровь, не требуя никакого вознаграждения.

Особую зрелищность мероприятию придало шествие колонны авто- и мотолюбителей. И не случайно! Кому как не им, чья жизнь связана с дорожным движением, хорошо известно, какой панацеей становится донорская кровь в чрезвычайных ситуациях. Стартовав у областной станции переливания крови, колонна прошла по улицам города до площади СКК «Оренбуржье», где состоялись массовые праздничные мероприятия, в которых приняли участие несколько сотен человек. Традиционно и торжественно прозвучал гимн «Спасибо, донор!»

Затем Юрий Берг под шквал одобрительных аплодисментов собравшихся вручил высокие награды – нагрудный знак «Почетный донор России», а также – благодарности Губернатора области за большой вклад в развитие донорского движения. В числе удостоенных столь высокой чести – медицинские работники, специалисты предприятий, сотрудники полиции и другие. Например, медицинская сестра городской больницы №1 Оренбурга Марина Маркова сдала кровь 74 раза, а инженер Василий Подымов и старшина полиции Петр Миколок – более 100 раз.

Следует также отметить, что в рамках мероприятий, посвященных Всемирному дню донора крови, уже прошли безвозмездные донорские акции на станциях переливания крови в Орске и Бузулуке – филиалах Оренбургской областной клинической станции переливания крови. В этот день в донорском движении приняли участие более ста человек, которые сдали 45 литров крови.

– Прекрасно организованная и очень полезная акция! – так охарактеризовал происходящее главный врач ГБУЗ «Областной центр медицинской профилактики» Алексей Боломонов. – И не случайно она проводится под девизом «Здоровый донор – здоровое Оренбуржье!» Заметьте – именно здоровый. А это уже прямая забота, в том числе, и службы медицинской профилактики. Поэтому мы всем коллективом приняли участие в столь необходимом и мероприятии.

А в финале праздника в небо было запущено 15 тысяч красных шаров, символизирующих горячие сердца добровольцев, бескорыстно отдающих частичку своей крови во имя спасения жизни людей. Что уже само по себе весьма символично, ведь донорство – это кровное дело всех и каждого!

Юрий СЕЛИВЕРСТОВ ❑

# Приметы времени

*Строительство новых лечебных учреждений – дело хлопотное и дорогостоящее. Но оно того стоит. Сегодня не только города, но и районные центры, и даже села справляют новоселья медицинских центров, поликлиник, амбулаторий. Эти современные здания меняют облик знакомых нам улиц. Но главное – они не просто соответствуют всем СНИПам и ГОСТам, они такие, какими и должны быть в понимании человека XXI века – светлые, уютные, просторные, оснащенные оборудованием нового поколения.*



Открытие нового роддома в Кувандыке стало ожидаемым событием и для врачей, и для их пациенток. Это современный двухэтажный корпус на 40 коек общей площадью 8 тысяч квадратных метров. Он оснащен современной аппаратурой, есть 2 операционные, 5 родзалов, палаты интенсивной терапии для женщин и новорожденных. Предусмотрено совместное пребывание матери и ребенка, возможность партнерских родов. Здесь оказывается помощь беременным женщинам и роженицам со сложной патологией, проводится выхаживание маловесных детей. В рамках программы модернизации здравоохранения роддом получил статус межмуниципального акушерского стационара. Здесь принимают жителей не только Кувандыка и Кувандыкского района, но и соседнего Медногорска.

## ■ В центре внимания

Бокс для выхаживания недоношенных новорожденных, палата интенсивной терапии, две предоперационные и две операционные. Еще недавно медногорские педиатры могли об этом только мечтать. С открытием в городе детского корпуса на 45 коек это стало реальностью. Кроме того, в новом детском стационаре теперь есть ингаляторий, комната аэротерапии, где лечебные процедуры принимают дети с бронхолегочными заболеваниями. Создана и комната для отдыха матерей. Никогда раньше в Медногорске не существовало и кабинетов ароматерапии, психологической разгрузки. Словом, много новых перемен – как в плане лечебной работы, так и комфортности пребывания пациентов.





Прежде поликлиники детской городской больницы Новотроицка ютились на первых этажах двух жилых домов. Теперь они объединились под крышей бывшего санатория-профилактория «Рассвет», где была проведена реконструкция. Юные пациенты и их родители получили удобное и современное, отвечающее всем требованиям лечебное учреждение. Сюда из двух бывших поликлиник переехали все лаборатории, кабинеты функциональной диагностики и физиотерапии.



## ❑ в центре внимания

Областной детский санаторий «Маяк» в городе Оренбурге давно нуждался в расширении и улучшении условий пребывания пациентов. Введение в строй нового лечебно-диагностического корпуса на 50 коек позволило привести детское противотуберкулезное учреждение в полное соответствие с действующими нормативами. В новом корпусе сейчас размещаются подростки 13-18 лет, а в старом, который капитально отремонтирован – младшие дети 7-12 лет. Оба здания соединены теплым переходом.

Комплексное обследование в санатории позволяет проводить дифференциальную диагностику туберкулеза, констатировать клиническое излечение, а также устанавливать индивидуальные сроки лечения, обоснованно проводить курсы превентивного лечения, дополняя их неспецифической и стимулирующей терапией.







Детский санаторий «Луч» в городе Бузулуке пережил свое второе рождение. Прежний был рассчитан на 60 мест и являлся узкопрофильным - в основном принимал детей с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Недостаток площадей, стесненные условия не позволяли вести работу на должном уровне. Палаты были рассчитаны на 10 коек, к тому же оборудование в большинстве своем не соответствовало современным стандартам. Новый санаторий состоит из нескольких корпусов. Здесь одновременно могут оздоравливаться до 100 детей от 4 до 18 лет, имеющих различные заболевания сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной и дыхательной систем. Причем «Луч» принимает юных пациентов со всего Восточного Оренбуржья.

## ✚ В центре внимания

В нашей области более 300 человек нуждаются в постоянном гемодиализе и, к сожалению, ежегодно это число увеличивается в среднем на 25-30 человек. Для того чтобы этот вид высокотехнологичной медицинской помощи был доступен каждому, кому необходима заместительная почечная терапия, в регионе открылись два амбулаторных диализных центра – в Орске и Оренбурге. И что особенно важно, это стало возможным благодаря государственно-частному партнерству правительства Оренбургской области и компании «Евромедик Интернешнл Б. В.». Инвестиции в строительство только Орского центра составили порядка 300 миллионов рублей. В подписанном соглашении строго оговорено, что через 5 лет компания «Би Браун» передаст областному здравоохранению здания центра и оборудование. Подготовленный для работы в центре медицинский персонал также продолжит работу в учреждении. Расходы на оказание медицинской помощи берет на себя Фонд ОМС.



11 сентября 2013 года состоялось открытие нового девятиэтажного терапевтического корпуса больницы им. Пирогова города Оренбурга. Здесь в соответствии с задачами модернизации здравоохранения оказывается экстренная специализированная медицинская помощь пациентам с острыми

сосудистыми заболеваниями. Первичный сосудистый центр включает в себя два подразделения: неврологическое отделение для больных с острым нарушением мозгового кровообращения и кардиологическое. Его возможности соразмерны аналогичным в европейских странах. Одновременно здесь могут получать лечение до 120 пациентов.

Сделан еще один шаг в повышении доступности и качества медицинской помощи сельским жителям. В новом современном четырехэтажном здании разместилась вся поликлиническая служба Саракташского района на 375 посещений в смену: взрослая и детская поликлиники, женская консультация, стоматология. Расположенные под одной крышей различные подразделения имеют свои территории, свою регистратуру. Организована служба охраны, оснащенная системой видеонаблюдения и оповещения. На строительство объекта и его оснащение из областного бюджета было выделено более 300 миллионов рублей.



Амбулатория с. Богдановка Тоцкого района сегодня отвечает всем современным требованиям. Она обслуживает 1590 человек, в том числе более 200 детей. На ее попечении жители не только своего села, но и соседних – Саиновки, Преображенки, Амерханово, Сайфутдиново, Ковыляевки. Здесь работает пять коек дневного стационара. На реконструкцию здания было выделено более 13,5 миллиона рублей.

Новое здание врачебной амбулатории общей площадью 640 квадратных метров построено в Ташле Тюльганского района. Оно появилось взамен пришедшему в ветхость помещению постройки XIX века, расположенному на окраине села. На строительство амбулатории, а также на приобретение нового оборудования, мебели было направлено 35 миллиона рублей, где львиную долю составили областные средства. Ташлинская врачебная амбулатория, расположенная в 12 километрах от районного центра Тюльган, обслуживает жителей своего села, а также трех соседних – Ивановки, Новосергиевки и Городков (общей численностью более 2 тысяч человек).



## ✚ В центре внимания

В Орске продолжается строительство онкологического диспансера. Первый корпус, где разместятся стационар на 180 коек и операционное отделение, построен. В настоящее время строители заканчивают вторую очередь – здание технического корпуса и приступают к третьему. На объекте трудятся 170 человек. Работы идут с опережением графика. Сдача диспансера по контракту запланирована на конец 2015 года.

Общая стоимость реализации проекта по строительству онкодиспансера в Орске оценивается в 3,5 миллиарда рублей. Финансирование объекта ведется на условиях государственно-частного партнерства. Соинвестором правительства области выступает компания-подрядчик ООО «ЛистПромСтрой».



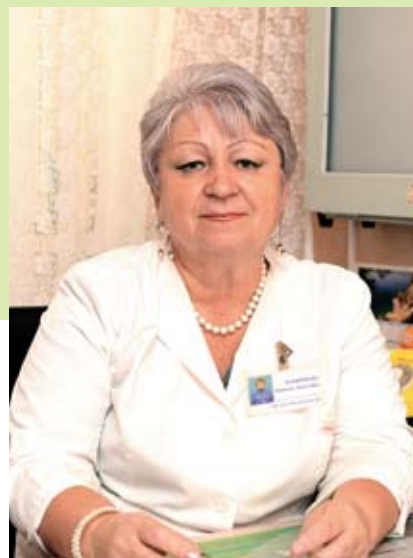
С 15 апреля 2014 год работает первое в области отделение паллиативной медицинской помощи для пациентов, страдающих наиболее тяжелыми заболеваниями, в том числе с неблагоприятным прогнозом. Оно развернуто на 1-м этаже терапевтического корпуса городской клинической больницы им.Н.И. Пирогова» г. Оренбурга и рассчитано на 30 коек.

Еще одно такое отделение и тоже на 30 коек будет открыто в этом году в Областном клиническом психоневрологическом госпитале ветеранов войн в рамках областной программы «Здоровье ветеранов – активное долголетие». Возведен 3-этажный пристрой к поликлинике госпиталя, заканчиваются отделочные работы. Расходы на капитальное строительство составляют 118 миллионов рублей. Впоследствии паллиативные отделения будут организовываться и в других городах области.



# Достоинство и милосердие Татьяны Парфеновой

В семье Татьяны Парфеновой – двое награжденных медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени: ее зять – сотрудник спецподразделения системы МВД и она сама – заведующая детской поликлиникой Оренбургского областного противотуберкулезного диспансера, около 40 лет проработавшая фтизиатром. И это правильно: работа доктора порой сопоставима со службой в горячих точках.



## Истоки

Перед поступлением в медицинский институт, о котором Татьяна мечтала с детства, она год проработала санитаркой в инфекционном отделении ЦРБ. Наводила чистоту до блеска, колола дрова, чтобы разжечь титан и помыть детишек.

– Вы не разочаровались после этого в профессии? Одно дело, представлять себя в белом халате, совсем другое – мыть полы с хлоркой и выносить ведра...

– Нет, наоборот, укоренилась в мысли, что хочу быть врачом и у меня обязательно все получится, хотя бы потому, что смогла работать санитаркой. Наблюдала за врачами и чувствовала, какое это необыкновенное состояние, когда больной выздоравливает и говорит тебе «спасибо».

Татьяна Алексеевна поступила в Оренбургский медицинский институт на факультет педиатрии. Многие удивлялись, почему она выбрала маленьких пациентов, ведь они, как правило, даже рассказать не могут, что у них болит.

– С детьми приятно работать. Приходишь в отделение, ребенок бросается к тебе и хочется обнять его, прижать к себе, поцеловать, – и помолчав добавила, – даже если он болен туберкулезом. Детишки чаще всего ласковые и хорошо поддаются лечению.

После окончания института пришлось «попутешествовать». Сначала их с мужем-однокурсником по распределению направили в город Добрянку Пермской области, там они прошли интернатуру. Как раз в больнице освободилась должность детского фтизиатра.

– В то время наша первая дочка была совсем маленькой, а дети, как правило, болеют. Врач-педиатр, который постоянно отсутствует, мало бы кого устроил. И я согласилась работать фтизиатром.

Это случайное совпадение стало для нее счастливым.

Кстати, дочка росла здоровым ребенком, и главврач расстраивалась, что лишилась хорошего педиатра.

– А я получила новую профессию. С института остались очень слабые знания в области фтизиатрии, учила все заново, – вспоминает Татьяна Алексеевна.

Вскоре мужа направили работать в госпиталь на Байконур, где они провели два года.

– Жили в комнате в общежитии, космонавтов постоянно видели, – улыбается Парфенова, – я не работала тогда, сидела с двумя дочками, младшей было всего 8 месяцев. Мы были молоды, и этот период не казался нам тяжелым, он был счастливым.

В Оренбург супруги вернулись в 1981 году. Татьяна Алексеевна поступила работать в Областную санаторную школу-интернат № 4, набиралась опыта и знаний. И все накопленное в разные периоды жизни и в разных учреждениях однажды «выстрелило» и вывело на прямой и понятный путь. В 1985 году она выступила на областном совещании фтизиатров, сама попросила слова, и рассказала о возможностях их санатория, о типичных ошибках, которые делают врачи при направлении к ним. И этот, казалось бы, рядовой эпизод, изменил ее жизнь.

Знающего человека заметили, и через несколько месяцев она стала заведующей детской поликлиникой областного противотуберкулезного диспансера, а еще через полгода – главным внештатным детским фтизиатром министерства здравоохранения области. С тех пор место работы она не меняет.

## Победимая болезнь

Все без исключения жители Оренбуржья, заболевшие туберкулезом, с рождения и до 18 лет консультируются у главного детского фтизиатра области. Парфенова очно или заочно ставит окончательный диагноз, который

предположили фтизиатры или педиатры. У нее частые командировки, когда она осматривает больных и оказывает практическую помощь на местах.

Татьяна Алексеевна работает на кафедре фтизиатрии и пульмонологии в медакадемии с будущими врачами и интернами, проводит семинары с педиатрами по всей области.

– Раннее выявление заболевания всегда лежит на педиатрах. Все они знают мой телефон и консультируются, если есть в чем-то сомнения. Я всегда говорю: лучше лишний раз спросить, чем сделать ошибку, – считает Татьяна Алексеевна.

... В детской поликлинике Оренбургского тубдиспансера на приеме много ребятишек с родителями. Непосвященного человека это может напугать: неужели в XXI веке так распространена эта страшная болезнь?

Татьяна Алексеевна успокаивает: больных детей в области сейчас 32 человека, полтора года назад было 45. В 2013 году произошло снижение заболеваемости на 9 процентов, до этого три года отмечалась стабилизация.

Подавляющее большинство детей в поликлинике с так называемым вирусом, другими словами, они имели контакт с палочкой Коха. Но далеко не у всех из них болезнь разовьется. Многие десятилетия большинство таких детей на всякий случай пролечивали. Хотя все понимали, что химиопрепараты могут навредить организму, но это было меньшим злом по сравнению с возможным туберкулезом.

С 2009 года Оренбургская область вошла в число регионов, где впервые стали использовать инновационный препарат ДСТ (диаскинест), который



показывает наличие в организме патогенных (заразных) палочек микобактерий туберкулеза. Если реакция на него у ребенка с выражением отрицательная, лечение не назначают. С 2011 года этот препарат начали применять по всей стране.

Сейчас врачи ждут приказ Минздрава РФ, по которому делать реакцию Манту будут только детям до 7 лет, а в более старшем возрасте – диаскинтест. Это нововведение избавит многих родителей от ненужных волнений. Сейчас после реакции Манту на учет берут около 10 тысяч детей в год, но положительная реакция на ДСТ не более чем у 10 процентов из них. Но здоровье этой тысячи ребят в серьезной опасности: в любой момент они могут заболеть туберкулезом, причем, патогенная палочка, циркулируя по крови, может осесть в любом органе и ткани. Довольно распространен, к примеру, туберкулез почек.

В 70 процентах случаев врачи без труда определяют, где заразился ребенок. Как правило, очаг находится в его семье – болеет кто-то из взрослых. Туберкулез остается социальной болезнью, им страдают дети из неблагополучных семей. Самая большая заболеваемость сейчас в Орске, который

также держит печальное лидерство по числу ВИЧ-инфицированных: эти болезни идут в связке. Сейчас фтизиатры спасают шестимесячного малыша, который получил заболевание туберкулезом при родах от матери. Татьяна Алексеевна говорит, что ему уже стало лучше, и он обязательно поправится.

– Детский организм хорошо справляется с болезнью, – повторяет она.

Но, к сожалению, здоровый образ жизни семьи не гарантирует безопасность детей. Как говорит врач, больной с открытой формой туберкулеза, проехав в переполненном автобусе две остановки, заразит 20-25 человек, а двое из них заболеют туберкулезом. Поэтому так важны и Манту, и прививки от самых опасных форм туберкулеза, приводящих к летальному исходу.

Лечение от этой болезни длительное – от девяти месяцев до двух лет. В Оренбургском областном клиническом противотуберкулезном диспансере, где дети проходят стационарное лечение, к школьникам приходят преподаватели, у них есть свои воспитатели, музыкальные работники.

А вот родители иногда не навещают ребенка вовсе: приходят только в день выписки, когда позвонят из больницы. Сотрудники приносят ребятам вещи

своих выросших детей, внуков, чтобы они просто могли гулять по улице в любое время года.

## Работа в награду

– Я ни разу в жизни не пожалела, что выбрала эту специальность. И искренне желаю всем, чтобы работа им нравилась так же, как нравится мне, – говорит Татьяна Алексеевна.

На пенсию она вышла восемь лет назад, но продолжает трудиться, своим примером подтверждая разумность пенсионной реформы. Что ей в 60 с небольшим лет делать со своей энергией, работоспособностью? Где использовать накопленный годами опыт? В ее «хозяйстве» – идеальный порядок, она может назвать статистику за последние 30 лет, проконсультировать по любому редкому случаю заболевания, что-то подобное наверняка уже было в ее практике. В общем, это тот счастливый случай любви к своей профессии, когда совершенно не хочется уходить на заслуженный отдых, когда работа, кажется, дана в награду.

Татьяна Парфенова в 1991 году стала Отличником здравоохранения, в 2000 году ей вручили медаль ордена «За заслуги перед Отечеством».

– Это серьезные награды и, конечно, я испытала чувство гордости и радости за то, что меня заметили, – говорит врач-фтизиатр.

А в этом году Татьяна Алексеевна Парфенова стала лауреатом губернаторской премии «Достоинство и милосердие».

Светлана КАРЛЮГИНА ✚

В ее «хозяйстве» – идеальный порядок, она может назвать статистику за последние 30 лет, проконсультировать по любому редкому случаю заболевания, что-то подобное наверняка уже было в ее практике.

# Паровозик здоровья

В свой сказочный путь он отправился точно по расписанию – в 11 часов от станции с символическим названием «Экодолье». Так начался веселый и познавательный детский праздник, организованный Министерством здравоохранения области, областным центром медицинской профилактики, Оренбургской районной больницей и областным наркодиспансером.

Кстати, сама станция отправления была выбрана не случайно. Как известно, поселок «Экодолье» по праву считается самой экологически чистой пригородной территорией. Кроме того, здесь в большинстве своем проживают молодые семьи – уже имеющие малышей и еще только планирующие их появление на свет.

– Губернатор области Юрий Александрович Берг всегда особое внимание уделяет улучшению демографической ситуации в регионе, одной из важнейших составляющих которой является охрана материнства и детства. Поэтому все медицинские работники, в том числе и специалисты службы профилактики, сориентированы на максимально эффективное выполнение поставленной задачи. А такие праздники – наглядное тому свидетельство! – подчеркивает и.о. министра здравоохранения области Тамара Семивеличенко.

Итак, гудок прозвучал! Состав отправляется, следующая станция...

## «...Витаминка»

Здесь в рукотворных плетеных корзинках было столько живительных фруктов, что «вкусить» их выстроилось особенно много желающих. Однако, как выяснилось, не все полезно, что привлекательно выглядит. Оказывается, у каждого фрукта и овоща есть свой особый набор витаминов. А разобраться в этих хитросплетениях приятного и полезного детишкам помогли профессиональные диетологи.

## «Юный спасатель»

В жизни может случиться всякое. Например, знаете ли вы, как правильно сделать пострадавшему искусственное дыхание? А эти мальчики и девочки теперь знают! Да и оказать первую доврачебную помощь вполне сумеют самостоятельно.

## «Будущие родители»

С какой нежностью и даже благоговением молодые пары с помощью внимательных сотрудников Центра учились пеленать синеглазую светловолосую куклу. Что было вполне объяс-

нимо, ведь, судя по животикам некоторых милых девушек, им это пригодится уже совсем скоро.

## «Музыкальная»

А эта станция была, пожалуй, самой веселой. Дети, как известно, очень музыкальны – всегда охотно и поют, и танцуют. Специалисты знают, что все звуки имеют целебные свойства. И «музыкотерапия» в данном случае весьма и весьма полезна. Незабываемую романтику придавал разыгравшемуся действу и профессиональный аккомпанемент под гитару.

## «Спортивная»

Импровизированная спортивная площадка была заполнена, как говорится, до отказа. Впрочем, никаких отказов и не было. Позаниматься спортом смогли абсолютно все желающие – от мала до велика. А ведь движение, как известно, это жизнь!

## «Познавательная»

Вполне заслуженным вниманием маленьких пассажиров пользовалась и эта остановка. Здесь для особо любознательных была проведена познавательная игра «Мое тело». И следует признать, что некоторые маленькие

пассажиры просто удивили организаторов своей недетской осведомленностью. А знания, умения и навыки, приобретенные с помощью специалистов Центра, наверняка помогли им значительно расширить кругозор.

Все победители получили памятные подарки и даже сладкие призы в виде вкусных и полезных «Гематогенок». Особая благодарность за это главному спонсору ООО «Экодолье»!

– Как известно, профилактика – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья граждан, включающий в себя, в том числе и формирование устойчивой потребности в здоровом образе жизни. И лучше, если эту потребность самосовершенствования мы начнем формировать с самого раннего детства. Поэтому «игровая терапия» в данном случае весьма эффективна! – считает главный врач ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики» Алексей Боломожнов.

Но была здесь и еще одна станция – седьмая по счету, однако отнюдь не последняя по значению, на которой все папы и мамы получали бесплатные консультации специалистов «Центра здоровья». И это очень важно! Ведь общеизвестно, что болезнь всегда лучше своевременно предупредить, чем потом порой безнадежно излечивать.

Признаться, поначалу не все спешили добровольно воспользоваться предложенными услугами и на последней станции спешили закончить свое путешествие. Однако мы видели сами...

– Мама, папа, вам сюда! – прямо тянула родителей за руки рыженькая озорная девчушка. – Здесь еще одна остановка...

Так что, добро пожаловать к нам – на «паровозик здоровья»!

Юрий СЕЛИВЕРСТОВ +



# Посидим – поохаем

Сидячий образ жизни – это бич современного общества. И вряд ли кто-нибудь с этим поспорит.

## Что происходит с организмом при сидячей работе

- \* Малоподвижный образ жизни снижает ток крови, из-за чего на стенках сосудов активно накапливается жир. От этого растет кровяное давление и, как результат, возникают серьезные проблемы с сердцем.
- \* Клетки организма человека, ведущего сидячий образ жизни, требуют мало энергии, а значит, и глюкоза усваивается в малых дозах. Но поджелудочная железа все производит и производит инсулин для доставки глюкозы в клетки. В итоге возрастает риск заболевания диабетом.
- \* В мозг постоянно сидящего человека перестает поступать свежая, обогащенная кислородом кровь. Это, как минимум, ведет к ухудшению настроения и снижению работоспособности.
- \* От непрерывного вытягивания шеи в сторону экрана шейные позвонки постепенно деформируются. Шея начинает болеть, становится все труднее ее удерживать прямо. По этой же причине начинают болеть и плечи.



## Как правильно сидеть на рабочем месте

- \* Сидеть нужно прямо, не наклоняясь периодически в сторону экрана.
- \* Локти должны прижиматься к бокам, плечи расслаблены.
- \* Ступни ног должны стоять на полу, локти и колени согнуты под углом 90 градусов.
- \* Каждые полчаса надо прогуливаться.
- \* По возможности обеспечьте себя эргономичным рабочим креслом.

Соблюдая эти нехитрые рекомендации, можно значительно улучшить самочувствие.



## Дурная наследственность

Американские ученые установили, что повышенный уровень холестерина может передаваться по наследству.

Как правило, патология касается развитых стран с высокими показателями ожирения. Исследования доказывают, что склонность к лишнему весу переходит на новый уровень и принимает все более угрожающие масштабы. Высокий уровень холестерина в крови ребенка ускоряет старение сердечно-сосудистой системы. Это приводит к ранней стенокардии, инфаркту, повышенному риску ожирения. В итоге снижается продолжительность жизни. ☒

## Голосовой протез

Пациенту удалили гортань и он потерял способность говорить. Но благодаря имплантату эта способность вернется.

Операцией руководили заведующий отделением лечения опухолей головы и шеи Сергей Шевченко и ведущий российский хирург в области имплантации голосовых протезов, заведующая отделением опухолей головы и шеи Московской городской онкологической больницы №62 Елена Новожилова.

Гортань нередко приходится удалять у раковых пациентов. В России рак гортани каждый год диагностируют примерно у 7000 человек. В 60-70% случаев злокачественное новообразование выявляют уже на развитой стадии, что вынуждает врачей удалять гортань. ☒

Областное научно-популярное медицинское обозрение «Здравствуйте plus».

Учредители: министерство здравоохранения Оренбургской области, Оренбургский областной фонд ОМС, Оренбургская государственная медицинская академия, ассоциация «Оренбургский региональный центр социальной информации».

Издатель: ассоциация «Оренбургский региональный центр социальной информации».

Адрес издателя и редакции:  
АНО «Центр социальных инициатив «Развитие»,  
460044, г. Оренбург, ул. Березка, 26, офис 2.  
Телефон 388-250, e-mail: rpxr@inbox.ru

Главный редактор В.Н. Никулин.

Первый заместитель редактора М.П. Селиверстова.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ No Ту 56– 00071. Выдано 06.02.2009 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Оренбургской области.

Номер отпечатан в типографии ООО «Союз-А», адрес: г. Оренбург, ул. Орская, 49/2, тел. (3532) 43-90-43.

Тираж 5000 экз. Заказ № 670  
Дата выхода – 30.06.2014.  
Подписано в печать - 27.06.2014  
Время подписания в печать:  
по графику – 18.00,  
фактически – 18.00.  
Цена договорная.



4 605481 196865 6